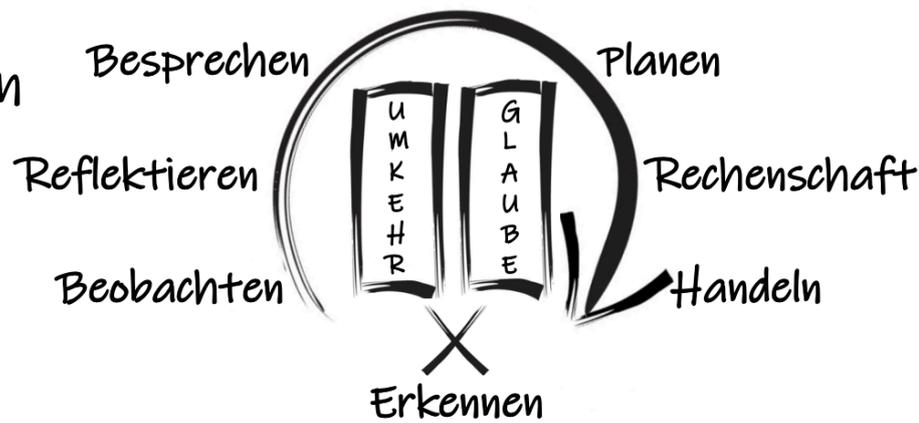


# Kairos Momente nutzen

Umkehr und Glaube



Jesus hat zu Beginn seines Dienstes verkündigt: „Die Zeit ist erfüllt, und das Reich Gottes ist nahe gekommen. Kehrt um und glaubt an die gute Botschaft“ (Markus 1,15). Jesus hat das Reich Gottes auf die Erde gebracht und Umkehr und Glaube ist der Prozess, durch den wir an allem, was Gott bereits für uns erworben hat Anteil erhalten. **Umkehr** bedeutet kontinuierlich unser Denken zu verändern und eine neue Reihe von Wahrheiten zu glauben. Ein Nachfolger zu sein bedeutet zu lernen auf Gott zu hören und das Gesagte anzuwenden.

Um uns dabei zu helfen, können wir das Pause-Symbol nutzen. Dieses Werkzeug hilft uns Zeiten zu erkennen, in denen Gott in besonders bedeutungsvoller Art zu uns redet. Das griechische Wort **kairos** bedeutet eine Gelegenheit oder einen Zeitpunkt von besonderer Bedeutung. Diese Schlüsselmomente schaffen oftmals Gelegenheiten, um sich Gott zu nahen und Veränderung in unser Denken zu bringen, damit wir mit den himmlischen Werten übereinstimmen.

Es ist wichtig, dass wir uns Zeit nehmen, um innezuhalten und darüber zu reflektieren, was Gott uns in diesen Lebensabschnitten lehren möchte, damit wir nicht die gleichen Fehler wiederholen oder Gottes Segen verpassen. Jünger sind Lernende - sie wachsen, indem sie ihre *Kairos* Momente zu Gott bringen.

Wenn wir dieses Werkzeug verwenden, dann bewegen wir uns durch den Prozess von Umkehr und Glauben von der Beobachtung weg hin zum Handeln. Folgende Schritte werden dir dabei helfen, in deinen Kairos Momenten dazu befähigt zu werden anders zu denken und Gottes Wirken zu erleben.

## Erster Schritt: Erkenne deinen Kairos Moment

Ein verändertes Denken beginnt damit, den Kairos Moment zu erkennen, den Gott in deinem momentanen Lebensabschnitt verwendet. Kairos Momente sind aktuelle Ereignisse, entweder positiv oder negativ, die eine Gelegenheit bieten, dass Gott Veränderung in unser Leben bringen kann. Das können wegweisende prophetische Worte sein, eine neue Offenbarung aus der Schrift, ein lebensveränderndes Ereignis wie ein Trauerfall oder eine Hochzeit, oder sogar eine Unterhaltung, die eine nachhaltige Spur hinterlassen hat. Es können persönliche Fehler oder Erfolge sein. Welchen bedeutungsvollen Moment benutzt Gott in diesem Lebensabschnitt, um dich zu formen? Identifiziere ihn und gehe zum zweiten Schritt.

## Zweiter Schritt: Umkehr

Im zweiten Schritt halten wir inne für den Prozess der Umkehr, der eine Bestandsaufnahme beinhaltet und dem Erlernen einer neuen Denkweise. Umkehr ist eine bewusste Entscheidung, um sich an dem Wirken Gottes zu beteiligen, darüber zu reflektieren, wo wir anders denken sollten und andere in den Prozess mit einzubeziehen. Folge dabei diesen drei Schritte der Umkehr:

1. **Beobachten:** Veränderung beginnt durch Beobachtung. Wie habe ich in dem aktuellen Kairos Moment reagiert? Wie hat er mich in meinen Gefühlen, meinen Gedanken und Beziehungen beeinflusst?

2. **Reflektieren:** Nimm dir Zeit, um zu reflektieren warum dieses Ereignis dich so beeinflusst hat. Frage dich selbst: Warum habe ich so reagiert? Wieso denke ich auf diese Art und Weise? Was geschieht wirklich unter der Oberfläche? Welche Wurzeln meines Glaubens brauchen eine Veränderung? Je ehrlicher du bist, desto besser!
3. **Besprechen:** Veränderung ist ein Gemeinschaftsprojekt. Wir verändern uns im Kontext von Familie. Bespreche deine Beobachtungen mit vertrauten Freunden. Authentizität ist eine kraftvolle Waffe, um uns in Freiheit zu führen.

## Dritter Schritt: Glaube

Gehe durch einen gezielten Prozess, der dazu führt, dass dein Denken transformiert wird und zu neuen Handlungen führt. Übernimm neue Glaubensinhalte, die dich langfristig verändern können.

1. **Planen:** In welchen Bereichen ruft dich Gott dazu auf, anders zu handeln auf der Grundlage dessen, was du gelernt hast? Gibt es Veränderungen in deinem Verhalten, deinen Prioritäten oder deinem Denken, die du angehen solltest? Bitte den Heiligen Geist dir dabei zu helfen, Jesus und Sein Königreich an erste Stelle zu setzen, damit dein Leben Sein Wesen für andere sichtbar reflektiert.
2. **Rechenschaft:** Genau so, wie wir Gemeinschaft in schmerzhaften Zeiten brauchen, brauchen wir sie auch bei unserer Planung. Finde mindestens eine Person, mit der du deinen Plan besprechen kannst und die dir dabei hilft bei deiner Entscheidung zu bleiben.
3. **Handeln:** Echter Glaube wird an der Oberfläche immer durch Handlungen erkennbar. Beginne damit anders zu leben - als Resultat dessen, was Gott dir gezeigt hat. Beginne jetzt und bleib dabei!

Wie geht es dir damit von deinen Kairos Momenten zu lernen?

Welchen vertrauten Freund aus der Gemeinde kannst du um Hilfe bitten, damit er mit dir gemeinsam innehält und darüber reflektiert, was Gott zu dir geredet hat?

In welchen Bereichen deines Lebens ruft dich Gott dazu auf anders zu denken?

Welche Auswirkung wird dies auf dein Verhalten haben?